

04 GESPRÄCHSLEITFADEN

Zur Vorbereitung für ein Beratungsgespräch bei Gefährdung durch Substanzkonsum/ Suchtverhalten von Schüler*innen:

- Schriftliche Vorbereitung
- Focus auf schulische Aspekte (Ausnahme: Jugendlicher spricht persönliche Dinge an)
- Beobachtungen schildern; Vermutungen als solche benennen, keine Gerüchte
- Keine Diagnose
- Klare Vereinbarungen
- Folgetermin vereinbaren

1. Welche Verhaltensweisen/Vorfälle bereiten Ihnen Sorgen oder geben Anlass zur Beanstandung?
 - Arbeitsverhalten
 - Sozialverhalten
 - Gesundheitsverhalten
 - besondere Vorkommnisse
2. Was möchten Sie mit diesem Gespräch erreichen? Ziel z.B. Unterstützung der Selbstreflexion der Schüler
3. Welche Verhaltensweisen soll der Jugendliche verändern?
4. Warum ist dies notwendig?
5. Welche Hilfsangebote können Sie dem Jugendlichen machen?
6. Welche Konsequenzen hat es, wenn der Jugendliche sein Verhalten nicht verändert?

Gesprächsregeln

Äußere Rahmenbedingungen

- Ungestörter Gesprächsort
- Ausreichend Zeit
- Vertraulichkeit wahren

Inhaltliche Voraussetzungen

- Ruhe bewahren
- Problem ernst nehmen
- Person und Verhalten trennen
- wertschätzender Umgang mit der*dem Schüler*in
- Gespräch als Hilfsangebot an die*den Schüler*in verstehen